

Roteiro de Estudos Berçário

SEMANA: 12 (27/07/20 – 31/07/20)

Berçário				
Dia 27	Dia 28	Dia 29	Dia 30	Dia 31
Atividade; Brincar de bicicletinha é um ótimo exercício de estimulação para as perninhas, porque a brincadeira consiste em esticar e dobrar as perninhas simulando o andar de bicicleta. exercício-para-as- pernas-do-bebe Outro exercício estimulante, é colocar o bebê para rolar sobre o colchão, ou ainda sentá-lo apoiado em uma almofada, movimentando um objeto a cima de sua cabeça para que estimule-o a erguer a cabeça e os braços em alcance ao objeto. Veja a imagem!	Atividade; Estimular a criança a ficar de pé e caminhar, pode dar a mão para ela se sinta segura. Estimular a criança a acenar com as mãos. Colocar o bebê sentado à sua frente e rolar uma bola para ele repetir o movimento.	Atividade; Atividade sensorial de bolinhas com textura Então, hoje vamos mostrar uma brincadeira que você pode fazer com seu bebê, desde que ele demonstrar força para mexer as pernas, ainda nos primeiros meses de vida. Fala-se bastante das brincadeiras sensoriais para os bebês. E elas são mesmo ótimas formas de promover para seu bebê oportunidades de descobertas. Para esta atividade sensorial você vai precisar de: Bolinhas com textura. Ora, elas podem ser de plástico, de papel, de madeira. Ou seja, de	Atividade; ✓MELECA Prepare algumas melecas como: sagu cozido, gelatina, macarrão cozido e frutas/legumes. Use sua imaginação e permita ao bebê explorar livremente. Sugestão; https://youtu.be/6BsefM2yGqI	Atividade; BRINCADEIRAS COM FITAS E TECIDOS Com tecidos diversificados, brincar com o bebê, passando-os levemente pelo corpo, bem como deixá-lo manusear e explorar livremente. Sugestão; https://youtu.be/xIEybpfc0Fs

	https://drive.google.com/file/d/1Ob_iT0GITE8HEsTHCLc6F9GJ6XAG5KeU/view?usp=drivesdk		diferentes materiais e, preferencialmente, com texturas diferentes. Pés também ganham estímulo Para brincar, passe as bolinhas com textura – uma de cada vez – no pé do seu bebê. Veja a imagem abaixo https://drive.google.com/file/d/1OfEK0BvNv5d-6uAkhwCMXXyLG_MsfTlr1/view?usp=drivesdk		
--	---	--	--	--	--